

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να γίνετε συνειδότες ψυχής και όλες οι ασθένειές σας θα τελειώσουν και θα γίνετε διπλά εστεμμένοι κύριοι του κόσμου.
- Ερώτηση:** Ποια παιδιά πρέπει να κάθονται προσωπικά μπροστά στον Πατέρα;
- Απάντηση:** Εκείνα που γνωρίζουν πώς να χορεύουν το χορό αυτής της γνώσης. Όταν τα παιδιά που χορεύουν το χορό αυτής της γνώσης είναι προσωπικά μπροστά στον Πατέρα, τότε ο Μπάμπα λέει (μιλάει) ένα τέτοιο μούρλι. Αν κάποιος που κάθεται μπροστά στον Μπάμπα κοιτάζει από δω κα από κει, ο Μπάμπα καταλαβαίνει ότι εκείνο το παιδί δεν καταλαβαίνει τίποτα. Τότε ο Μπάμπα ρωτάει τον Μπράμιν δάσκαλο/α: Ποιον έχεις φέρει εδώ; Αυτός κάθεται μπροστά στον Πατέρα και χασμουριέται! Εφόσον εσείς παιδιά έχετε βρει έναν τέτοιο Πατέρα, πρέπει να χορεύετε με ευτυχία!
- Τραγούδι:** Ο Κάτοικος της μακρινής χώρας, έχει έλθει στην ξένη χώρα.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα παιδιά, ακούσατε το τραγούδι. Εσείς πνευματικά παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο πνευματικός Μπάμπα είναι εκείνος τον οποίον θυμόσασταν ως, Εκείνον που απομακρύνει τη Λύπη και Χορηγό της Ευτυχίας και Μητέρα και Πατέρα, και τον οποίον επικαλούσασταν: “Έλα ξανά και δώσε μας πολλή ευτυχία. Είμαστε δυστυχισμένοι.” Ολόκληρος ο κόσμος είναι δυστυχισμένος, γιατί αυτός είναι ο κόσμος της σιδερένιας εποχής. Δεν μπορεί να υπάρχει τόση πολλή ευτυχία στον παλιό κόσμο και στο παλιό σπίτι, όπως υπάρχει στον καινούριο κόσμο και στο καινούριο σπίτι. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ήσασταν οι κύριοι του κόσμου. Ήσασταν οι αρχικές αιώνιες θεότητες. Εμείς είμαστε αυτοί που λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, δεν γνωρίζετε τις δικές σας γεννήσεις ή για πόσες γεννήσεις παίζατε τους ρόλους σας. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι υπάρχουν 8.4 εκατομμύρια επαναγεννήσεις. Για πόσα χρόνια είναι η κάθε επαναγέννηση; Όσον αφορά τις 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις, ο παγκόσμιος κύκλος θα γινόταν πολύ μεγάλος. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας εσάς των ψυχών, έχει έλθει για να σας διδάξει. Εγώ είμαι ο Κάτοικος της μακρινής χώρας. Δεν είμαι κάτοικος αυτού του τόπου. Έχω έλθει εδώ για να παίξω το ρόλο Μου. Εμείς θυμόμαστε τον Πατέρα στην υπέρτατη κατοικία. Εκείνος τώρα έχει έλθει σε αυτήν την ξένη χώρα. Ο Σίβα είναι Εκείνος που ονομάζεται Μπάμπα. Ο Ράβαν δεν ονομάζεται Μπάμπα. Ο Θεός ονομάζεται Μπάμπα. Ο έπαινος του Πατέρα είναι ξεκάθαρος (σαφής). Θα επαινούσε κανείς τα πέντε ελαττώματα; Η συνειδητότητα του σώματος είναι μια πολύ σοβαρή ασθένεια. Όταν γίνουμε συνειδότες ψυχής, δεν θα απομείνει καμιά ασθένεια και θα γίνουμε οι κύριοι του κόσμου. Αυτά τα πράγματα είναι στις διανοίες σας. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Σιβ Μπάμπα διδάσκει εμάς τις ψυχές. Σε καμιά άλλη πνευματική συνάθροιση δεν καταλαβαίνουν ότι έχει έλθει ο Μπάμπα, για να τους διδάξει Ράτζα Γιόγκα, για να διεκδικήσουν ένα βασίλειο. Κάποιος που κάνει τους άλλους βασιλιάδες, θα ήταν ο ίδιος βασιλιάς. Ένας χειρουργός διδάσκει τους άλλους και τους κάνει χειρουργούς όπως τον εαυτό του. Άτσα, από πού θα ερχόταν κάποιος που σας κάνει διπλά εστεμμένους, για να σας κάνει διπλά εστεμμένους; Αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι έχουν δώσει στον Σρι Κρίσνα ένα διπλό στέμμα. Ωστόσο, πώς θα μπορούσε να διδάξει ο Σρι Κρίσνα; Οπωσδήποτε πρέπει να ήταν ο Πατέρας αυτός που ήλθε στην εποχή της συμβολής και ίδρυσε εκείνο το βασίλειο. Το πώς έρχεται ο Πατέρας δεν είναι στη διάνοια κανενός άλλου, εκτός από τη δική σας. Ο Πατέρας έρχεται από τη μακρινή χώρα για να μας διδάξει Ράτζα Γιόγκα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δεν έχω ούτε ένα στέμμα φωτός, ούτε ένα από πετράδια. Εκείνος ποτέ δε λαμβάνει ένα βασίλειο. Ποτέ δε γίνεται διπλά εστεμμένος, αλλά κάνει άλλους αυτό. Ο Πατέρας λέει: Αν Εγώ γινόμουν ένας βασιλιάς, θα έπρεπε επίσης να γίνω ένας φτωχός. Οι άνθρωποι της Μπάρατ ήταν πλούσιοι και τώρα έχουν γίνει φτωχοί. Εσείς γινόσαστε διπλά εστεμμένοι. Επομένως, ο Ένας ο οποίος σας κάνει αυτό, πρέπει επίσης να είναι διπλά εστεμμένος, ώστε να μπορείτε να έχετε γιόγκα με Εκείνον. Οτιδήποτε είναι κάποιος, κάνει τους άλλους ίδιους με τον εαυτό του. Οι σαννυάσις προσπαθούν και κάνουν τους άλλους σαννυάσις. Αν εσείς είσατε

οικογενειάρχες και αυτοί είναι σαννυάσις, δεν μπορείτε να είσαστε ακόλουθοί τους. Οι άνθρωποι λένε: “Ο Τάδε είναι ακόλουθος του Σιβανάντα.” Ωστόσο, εκείνος ο σαννυάσι έχει ξυρίσει το κεφάλι του, ενώ εσείς δεν τον ακολουθείτε και να κάνετε το ίδιο. Έτσι, γιατί λέτε ότι είσαστε ένας ακόλουθος; Ένας ακόλουθος είναι κάποιος που αλλάζει εύκολα τα ρούχα του και φοράει πορτοκαλί (σαφρόν) ράσα. Εσείς ζείτε σε ένα σπιτικό ανάμεσα στα ελαττώματα, έτσι πώς μπορείτε να λέτε ότι είσαστε ένας ακόλουθος του Σιβανάντα; Το καθήκον ενός γκουρού είναι να χορηγήσει σωτηρία. Ένας γκουρού ποτέ δεν θα έλεγε: “Να θυμόσαστε τον τάδε.” Σε εκείνην την περίπτωση, εκείνος ο ίδιος δεν θα ήταν ένας γκουρού. Χρειάζεται μια μέθοδος για να πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά, ότι το σπίτι σας ονομάζεται χώρα της ελευθέρωσης ή ασώματος κόσμος. Οι ψυχές ονομάζονται ασώματες ψυχές. Τα σώματα είναι φτιαγμένα από τα πέντε στοιχεία. Από πού έρχονται οι ψυχές; Από την υπέρτατη κατοικία, τον ασώματο κόσμο. Εκεί μένουν πολλές ψυχές. Εκείνο ονομάζεται γλυκό σπίτι της σιωπής. Εκεί οι ψυχές είναι πέρα από ευτυχία και λύπη. Πρέπει να κάνετε αυτό πολύ σταθερό. Εμείς είμαστε κάτοικοι του γλυκού σπιτιού της σιωπής. Αυτή είναι η σκηνή όπου έχουμε έλθει για να παίξουμε τους ρόλους μας. Ο ήλιος, το φεγγάρι και τα αστέρια είναι φώτα για αυτή τη σκηνή. Κανείς δεν μπορεί να υπολογίσει πόσα πολλά μίλια μακριά είναι αυτή η σκηνή. Οι άνθρωποι πηγαίνουν ψηλά με αεροπλάνα, αλλά δεν μπορούν να πάνε πολύ μακριά, επειδή δεν μπορούν να τα γεμίσουν με αρκετό πετρέλαιο, για να μπορέσουν να επιστρέψουν. Αυτοί γνωρίζουν ότι αφού πάνε τόσα πολλά μίλια, θα συντριβούν αν δεν αρχίσουν το ταξίδι της επιστροφής τους. Κανείς δεν μπορεί να φτάσει το τέλος του ωκεανού ή του ουρανού. Τώρα ο Πατέρας σας δίνει σε βάθος, τη γνώση του εαυτού Του. Οι ψυχές πηγαίνουν πέρα από το στοιχείο του ουρανού. Ένας πύραυλος είναι τόσο μεγάλος! Όταν εσείς ψυχές γίνετε αγνές, θα αρχίσετε να πετάτε σαν ένα πύραυλος. Είσαστε τόσο μικροσκοπικοί πύραυλοι. Θα πάτε πέρα από τον ήλιο και το φεγγάρι στον ασώματο κόσμο. Οι άνθρωποι προσπαθούν να φτάσουν τον ήλιο και το φεγγάρι. Τα μακρινά αστέρια, μοιάζουν τόσο μικροσκοπικά, αλλά στην πραγματικότητα είναι πολύ μεγάλα. Όταν πετάτε χαρταετούς, από απόσταση μοιάζουν τόσο μικροσκοπικοί. Ο Πατέρας λέει: Εσείς ψυχές είσαστε οι πιο γρήγορες. Αφήνετε τα σώματά σας σε ένα δευτερόλεπτο και μπαίνετε σε άλλες μήτρες. Αν μια ψυχή έχει καρμικούς λογαριασμούς στο Λονδίνο, εκείνη η ψυχή θα πάει στο Λονδίνο σε ένα δευτερόλεπτο και θα λάβει γέννηση εκεί. Μνημονεύεται επίσης η “Ελευθέρωση- εν- Ζωή σε ένα δευτερόλεπτο.” Μόλις ένα παιδί αναδυθεί από τη μήτρα, γίνεται ένας κύριος. Γίνεται ένας κληρονόμος. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε τον Πατέρα, δηλαδή, έχετε γίνει κύριοι του κόσμου. Ο απεριόριστος Πατέρας έρχεται και σας κάνει κύριους του κόσμου. Όταν σπουδάζετε στο κολέγιο για να γίνετε ένας δικηγόρος, γινόσαστε ένας δικηγόρος. Εσείς έχετε έλθει εδώ, για να γίνετε διπλά εστεμμένοι. Αν περάσετε, οπωσδήποτε θα γίνετε διπλά εστεμμένοι. Τουλάχιστον, οπωσδήποτε θα πάτε στον παράδεισο. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Πατέρας ,πάντοτε κατοικεί εκεί. Όταν λένε οι άνθρωποι, “Ω Θεέ, Πατέρα!” κοιτούν προς τα πάνω. Εφόσον υπάρχει ο Θεός, ο Πατέρας, οπωσδήποτε έχει να παίζει έναν ρόλο. Εκείνος τώρα παίζει το ρόλο Του. Εκείνος επίσης ονομάζεται Κύριος του Κήπου. Έρχεται και αλλάζει τα αγκάθια σε λουλούδια. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να είσαστε πολύ ευτυχισμένα. Ο Μπάμπα έχει έλθει σε αυτήν την ξένη χώρα. Ο Κάτοικος της μακρινής χώρας έχει έλθει στην ξένη χώρα. Ο Πατέρας κατοικεί στη μακρινή χώρα. Επίσης όλες οι ψυχές κατοικούν εκεί. Έρχονται εδώ για να παίξουν τους ρόλους τους. Κανείς δεν γνωρίζει το νόημα “της μακρινής χώρας.” Οτιδήποτε ακούνε οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας συνεχίζουν να λένε “Αυτό είναι αλήθεια! Αυτό είναι αλήθεια.” Ο Πατέρας εξηγεί τόσο καλά σε εσάς παιδιά. Επειδή οι ψυχές είναι ακάθαρτες, δεν μπορούν να πετάξουν. Κανείς δεν μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι, χωρίς να γίνει αγνός. Μόνο ο ένας Πατέρας ονομάζεται Εξαγνιστής. Εκείνος πρέπει να έλθει στην εποχή της συμβολής. Εσείς πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία. Ο Μπάμπα μας κάνει διπλά εστεμμένους. Κανείς δεν μπορεί να έχει μια θέση ανώτερη από αυτήν. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δε γίνομαι διπλά εστεμμένος. Έρχομαι μόνο μια φορά. Έρχομαι σε αυτήν την ξένη χώρα, σε ένα ξένο σώμα. Αυτός ο Ντάντα λέει: Εγώ δεν είμαι ο Σίβα. Ονομαζόμουν Λεκχράτζ, αλλά όταν παραδόθηκα στον Μπάμπα, ο Μπάμπα μου έδωσε το όνομα Μπράμα. Εκείνος εισήλθε σε αυτόν εδώ και είπε: Δεν γνωρίζεις τις δικές σου γεννήσεις. Πρέπει να υπάρχει ένας υπολογισμός 84 γεννήσεων. Εκείνοι οι άνθρωποι μιλούν για 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις, αλλά αυτό είναι τελείως αδύνατον. Θα έπαιρνε

εκατοντάδες χρόνια για να εξηγηθούν τα μυστικά των 8.4 εκατομμυρίων γεννήσεων. Δεν θα μπορούσατε καν να θυμόσαστε αυτό. Όλα τα πουλιά και τα ζώα και τα διαφορετικά είδη, περιλαμβάνονται στα 8.4 εκατομμύρια είδη. Η γέννηση ενός ανθρώπου, λέγεται ότι είναι μια ανεκτίμητη γέννηση. Τα ζώα δε θα μπορούσαν να καταλάβουν αυτή τη γνώση. Ο Πατέρας έρχεται και σας διδάσκει αυτή τη γνώση. Εκείνος ο Ίδιος λέει: Εγώ έρχομαι στο βασίλειο του Ράβαν. Η Μάγια έχει κάνει τις διάνοιές σας πέτρινες. Τώρα ο Πατέρας κάνει τις διάνοιες σας θεϊκές. Οι διάνοιές σας έγιναν πέτρινες στο στάδιο της καθόδου σας. Τώρα ο Πατέρας, σας παίρνει στο στάδιο της ανόδου. Είναι κατά σειρά. Καθένας από εσάς μπορεί να καταλάβει από τις προσπάθειές του. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Όταν πηγαίνετε για ύπνο τη νύχτα, να σκεφτόσαστε: “Μπάμπα, θα κοιμηθώ στην ενθύμησή Σου”. Δηλαδή, “Τώρα αφήνω αυτό το σώμα και έρχομαι σε Εσένα.” Να πηγαίνετε για ύπνο, ενώ θυμόσαστε τον Μπάμπα με αυτόν τον τρόπο και θα δείτε πόσο πολύ θα ευχαριστιέστε. Είναι δυνατόν να έχετε ακόμη και ένα όραμα. Ωστόσο, δεν πρέπει να γινόσαστε χαρούμενοι με μόνο οράματα. “Μπάμπα, θυμάμαι μόνο Εσένα, θέλω να έλθω σε Εσένα.” Τότε, ενώ θυμόσαστε τον Πατέρα, θα πάτε πολύ άνετα σε Εκείνον. Είναι δυνατόν να πάτε ακόμη και στην αιθέρια περιοχή. Κανείς δεν μπορεί να πάει στον ασώματο κόσμο. Δεν είναι ακόμη ώρα για να επιστρέψετε στο σπίτι. Ναι, όταν έχετε ένα όραμα ενός σημείου, θα δείτε επίσης εκείνο το δέντρο των μικροσκοπικών ψυχών, όπως έχετε ένα όραμα του Παραδείσου. Ωστόσο, δεν είναι ότι επειδή είχατε ένα όραμα, θα πάτε στον Παράδεισο. Όχι, πρέπει να κάνετε προσπάθεια για αυτό. Έχει εξηγηθεί σε εσάς, ότι πρώτα θα πάτε στο γλυκό σας σπίτι. Όλες οι ψυχές θα ελευθερωθούν από το να παίζουν τους ρόλους τους. Μια ψυχή δεν μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι, αν δεν γίνει αγνή. Δεν επιτυγχάνετε τίποτα με το να έχετε ένα όραμα. Η Μίρα είχε ένα όραμα του Παραδείσου, αλλά δεν πήγε εκεί. Ο Παράδεισος υπάρχει μόνο στη χρυσή εποχή. Εσείς τώρα κάνετε προετοιμασίες για να γίνετε οι κύριοι του παραδείσου. Ο Μπάμπα δεν σας επιτρέπει να πάτε πολύ σε τρανς, γιατί πρέπει να μελετάτε. Ο Πατέρας έρχεται και σας διδάσκει και δίνει σωτηρία σε όλους. Η καταστροφή στέκεται μόλις μπροστά. Ο πόλεμος δεν είναι ανάμεσα σε διαβόλους και θεότητες. Αυτοί μαλώνουν αναμεταξύ τους για εσάς, γιατί χρειάζεται ένας καινούριος κόσμος για εσάς, αλλά ο δικός σας πόλεμος, είναι με τη Μάγια. Εσείς είσατε άγνωστοι, αλλά πολύ γνωστοί πολεμιστές. Ωστόσο, κανείς δε γνωρίζει, γιατί μνημονεύονται τόσο πολύ οι θεότητες. Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια για τον παράδεισο με τη δύναμη της γιόγκα. Τώρα έχετε βρει τον Πατέρα. Εκείνος συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς. Υπάρχει νίκη για τον καινούριο κόσμο, μέσω αυτής της γνώσης. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν οι κυρίαρχοι του καινούριου κόσμου. Τώρα ο κόσμος είναι παλιός. Έλαβε επίσης χώρα και νωρίτερα η καταστροφή του παλιού κόσμου με βόμβες. Υπήρξε ο Πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Εκείνη την εποχή επίσης, ο Πατέρας δίδαξε Ράτζα Γιόγκα. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει πρακτικά Ράτζα Γιόγκα. Μόνο ο Πατέρας σας λέει την αλήθεια. Όταν έρχεται ο αληθινός Μπάμπα, εσείς διαρκώς χορεύετε με ευτυχία. Αυτός είναι ο χορός αυτής της γνώσης. Μόνο εκείνοι που ενδιαφέρονται πολύ να χορέψουν το χορό αυτής της γνώσης, πρέπει να κάθονται μπροστά στον Μπάμπα. Εκείνοι που δεν καταλαβαίνουν τίποτα, συνεχίζουν να χασμουριούνται. Τότε ο Μπάμπα καταλαβαίνει, ότι αυτός δεν καταλαβαίνει τίποτα. Όταν αυτοί δεν καταλαβαίνουν αυτή τη γνώση, συνεχίζουν να κοιτούν τριγύρω εδώ κι εκεί. Τότε ο Μπάμπα ρωτάει την Μπράμιν δασκάλα: Ποιον έφερες εδώ; Εκείνοι που μελετούν και διδάσκουν τους άλλους, πρέπει να κάθονται εδώ μπροστά. Αυτοί θα συνεχίζουν να βιώνουν ευτυχία και επίσης θα θέλουν να χορεύουν. Αυτός είναι ο χορός αυτής της γνώσης. Ο Σρι Κρίσνα, ούτε είπε τη γνώση, ούτε χόρευε κάποιον χορό. Αυτό είναι το μούρλι της γνώσης. Ο Πατέρας σας έχει πει: Όταν πηγαίνετε για ύπνο το βράδυ, να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα και να περιστρέφετε τον κύκλο στις διάνοιές σας. “Μπάμπα, τώρα αφήνω αυτό το σώμα και έρχομαι σε Εσένα.” Να πηγαίνετε για ύπνο ενώ θυμόσαστε Εκείνον με αυτόν τον τρόπο και μετά θα δείτε τι θα συμβεί. Παλαιότερα, συνήθιζαν να έχουν “καμπριστάν” γιόγκα (νεκροταφείο) και μετά πήγαιναν στη σιωπή. Κάποιοι άρχιζαν να χορεύουν έναν χορό. Πώς μπορούν εκείνοι που δε γνωρίζουν τον Πατέρα, να θυμούνται Εκείνον; Τα ανθρώπινα όντα δεν γνωρίζουν τον Πατέρα, έτσι πώς μπορούν να θυμούνται Εκείνον; Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Κανείς δε γνωρίζει ποιος είμαι Εγώ, ή δε με γνωρίζει όπως είμαι. Τώρα έχετε λάβει τόση πολλή κατανόηση. Είσατε αφανείς πολεμιστές. Αυτοί, έχοντας ακούσει το όνομα “πολεμιστές”, έχουν

απεικονίσει τις θεότητες με σπαθιά και τόξα και βέλη. Εσείς είσαστε οι πολεμιστές που έχουν τη δύναμη της γιόγκα. Γινόσαστε οι κύριοι του κόσμου με τη δύναμη της γιόγκα. Όσο και αν προσπαθεί κάποιος να κερδίσει τη νίκη πάνω στον κόσμο με φυσική δύναμη, δεν μπορεί να το κάνει αυτό. Η γιόγκα της Μπάρατ είναι πολύ γνωστή. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και τη διδάσκει. Κανείς δεν το γνωρίζει αυτό. Να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα, ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω. Κάποιοι λένε ότι δεν μπορούν να έχουν γιόγκα. Να απομακρύνετε τη λέξη “γιόγκα!” Τα παιδιά θυμούνται τον πατέρα τους, έτσι δεν είναι; Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Μόνο Εγώ είμαι η Παντοδύναμη Εξουσία. Με το να θυμόσαστε Εμένα, θα γίνετε σάτοπρανταν. Όταν θα γίνετε σάτοπρανταν, θα υπάρξει η συνοδεία εσάς των ψυχών. Όπως υπάρχει μια συνοδεία από μέλισσες, αυτή είναι η συνοδεία (πομπή) του Σιβ Μπάμπα. Όλες οι ψυχές θα ακολουθήσουν τον Σιβ Μπάμπα, σαν ένα σμήνος από κουνούπια και όλα τα σώματα θα καταστραφούν. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Πριν να πάτε για ύπνο το βράδυ, να έχετε μια γλυκιά συζήτηση με τον Μπάμπα. “Μπάμπα, τώρα αφήνω αυτό το σώμα και έρχομαι σε Εσένα”. Να θυμόσαστε τον Μπάμπα με αυτόν τον τρόπο και μετά να πηγαίνετε για ύπνο. Η ενθύμηση είναι το κύριο πράγμα. Με το να έχετε ενθύμηση είναι, που η διάνοια σας θα γίνει θεϊκή.
2. Για να παραμείνετε ασφαλείς από την ασθένεια των πέντε ελαττωμάτων, να κάνετε προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να γίνετε πολύ ευτυχισμένοι. Να χορεύετε το χορό της γνώσης. Μην απλώνετε τεμπελιά στην τάξη (στο μάθημα).

Ευλογία: Είθε να είστε ένας σπουδαίος δωρητής και να προχωράτε συνεχώς, λαμβάνοντας ευλογίες από πολλές ψυχές.

Το να είστε ένας σπουδαίος δωρητής σημαίνει, να υπηρετείτε τους άλλους. Υπηρετώντας τους άλλους, αυτόματα υπηρετείστε. Το να είστε ένας σπουδαίος δωρητής σημαίνει, να γεμίζετε τον εαυτό σας με όλους τους θησαυρούς. Σε όσες ψυχές κι αν κάνετε δωρεές ευτυχίας, δύναμης και γνώσης, ο ήχος του επιτεύγματος και οι ευλογίες που προκύπτουν από αυτές, θα γίνουν μια μορφή ευλογίας για εσάς. Αυτές οι ευλογίες είναι ένα μέσο για να σας πάνε μπροστά. Όσοι λαμβάνουν ευλογίες, είναι συνεχώς ευτυχισμένοι. Έτσι, κάθε μέρα στην άμριτ βέλα, να φτιάχνετε ένα πρόγραμμα, για να γίνετε ένας σπουδαίος δωρητής. Ας μην υπάρχει ούτε μια μέρα που να μην κάνετε μια δωρεά.

Σύνθημα: Ο άμεσος και πρακτικός καρπός του παρόντος χρόνου, δίνει στις ψυχές δύναμη για το υπτάμενο στάδιο.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Αυξήστε την εξάσκηση του ασώματος σταδίου (ashariri και videhi).

Για να γίνετε κοντινοί και ίσοι με τον Πατέρα, εξασκηθείτε στο να είστε ασώματοι ενώ βρίσκεστε στο σώμα σας. Όπως είδατε τον σακάρ Πατέρα Μπάμπα να είναι ένα παράδειγμα του καρματίτ σταδίου, να ακολουθείτε τον πατέρα με τον ίδιο τρόπο. Ενώ έχετε αυτό το σώμα, ενώ παίζετε τον ρόλο σας με τις φυσικές σας αισθήσεις στο πεδίο της δράσης, να λαμβάνετε την στήριξη των φυσικών σας αισθήσεων για να

εκτελείτε πράξεις και στη συνέχεια να αποστασιοποιείστε. Αυτή η πρακτική (εξάσκηση) θα σας κάνει ασώματους.